

70. årgang
Nr. 3 – 2022



BARDEN



Organ for Den norske Druidorden



Frå Redaksjonskomiteen

Skrevet av: Reidar Øksnevad, redaktør

Vel overstått sommar mine brør!

Det bladet du no held i handa, er det me i den journalistiske verda kallar for «agurknytt».

I vår samanheng er det for at me sidan sist nummar, ikkje har hatt mykje formell losjeaktivitet.

I den samanheng har me leita fram nokon arkiv-saker, men og fokusert på det brørne har hatt av uformelle aktivitetar sidan sist utgjeving. Me har sendt ut førespurnad til alle grunnlosjane, om å få innspel kor fleire brør har vore samla, og me har fått inn ein del.

Dei me ikkje får plass til i bladet, vil verta presentert på våre nettsider. Linken herifrå vil verta sendt til SKR i den aktuelle losje, eller forfattar av artikkelen, for vidare distribusjon til brørne i aktuell losje.

Me vonar at de vil finna bladet interessant, sjøl om det ikkje er veldig mykje formelt stoff. Alltid kjekt å høyra kva brørne har drive med, i skjær-gården, på fjellet, i inn- eller utland, eller rett og slett heime i sitt eige paradisi nå i sommar.

I framtida vil me kanskje sjå på når utgjevingane av Barden er, i forhold til tilgang på stoff, og kanskje og antal nummar. Me vil uansett ikkje foreta oss noko drastisk med det fyrste, men i framtida vil me kanskje sjå på korleis me kan få meir ut av kvar krone som vert investert i bladet.

I den samanheng er me og interesserte i å få kontakt med brør som kan vera interesserte i å

vera med som annonsørar i Barden. Me er sjølvsagt interessert i å ha med eksisterande annonsørar vidare, men ynskjer svært gjerne å knytta til oss fleire.

Så dersom du kjenner nokon, eller du er ein av dei som ynskjer å bidra med annonse frå ditt firma, eller din arbeidsplass, ta gjerne kontakt med oss i redaksjonskomiteén.

Som de sikkert allereie har notert dykk, så er denne leiaren frå redaksjonskomiteén skrive på nynorsk. Dette for at dei som då tilhøyrrer det målføret, kan få eit og anna innslag i si lei. Eg lovar at eg skal styra klar av dialekt.

Me i redaksjonskomiteén er opne for innspel frå de brør der ute. Me har sendt ut ein førespurnad til alle Grunnlosjane om me kan få inn idéelle innlegg av generell karakter, og som kan vera av allmenn interesse. Dersom innlegget inneheld personlege variantar, vil me sjølvsagt kontakta han som har skrive innlegget, og avklara før bladet går i trykken. Me har ikkje akkurat fløynt over av tilbakemeldingar, men det kjem nok.

Seinare vil det kåma fleire utspel frå oss, me har nokre idéar som me vil spela ut i løpet av dei neste utgavane.

Me vil mellom anna prøva å få til ein artikkel om «Velgjørenhet i praksis» i kvart nummar frametter, så har du noko innspel der, ta kontakt.

Då gjenstår berre å sei: God lesing!

INNHold

1	Forside	13 - 16	Sommerfester rundt om i landet	25	Nyopptatte brødre
2	Lederen	17	Musikk skapelse	25	Generell informasjon
3	RSEE	18 - 20	Fadderoppgaver	26 - 28	Annonser
4 - 7	Orden informerer	21	Interesseområder	29 - 31	Vi gratulerer/dødsfall
8 - 10	Rekruttering	22 - 23	Brodermåltid		
11 - 12	På sykkel fra Oslo til Paris	24	Friends Nutrition		

Frist for innlevering av stoff 2022

Nr 1 – 1. februar • Nr 2 – 1. mai • Nr 3 – 1. august • Nr 4 – 1. oktober • Nr 5 – 1. desember

Velkommen til en ny aktiv termin kjære brødre!!

Det er en spennende og aktiv losjetermin som ligger foran oss! Det er godt å ta fatt igjen etter mange solfylte dager jeg håper og tror har gjort brødrene godt. Allikevel kan vi ikke unngå å bli påvirket av det som skjer rundt oss i Europa. Da gjør det godt å bli møtt av brødre med en utstrakt hånd, et godt smil, og som gleder seg over å se deg.

Vi kjenner alle på den gode stemningen, atmosfæren og gleder oss til møte i Lunden og til etterlosjen. Så går vi fornøyde hjem igjen, kanskje også litt klokere enn da vi kom. Det er et unikt miljø vi får ta del i.

Det er høy aktivitet i Grunnlosjene, Storlosjer og i Ordenen denne høsten. Mange av de nyopprettede Akademigruppene arbeider godt med fornøyelse av ritualer, tilpasninger i lov og organisasjon, håndbøker, opplæring og undervisningsmateriell og rekrutteringsmateriell. Et nytt matrikkelsystem med forenkling av oppgaver og rutiner har erstattet det gamle. Det gir nye muligheter og bedre oversikt for alle våre losjer. Det har vært et stort og krevende arbeid, men det gjør at vi blir mer tidsriktige og moderne.

Spesielt gledelig er det å se at det arbeides mye og aktivt med å rekruttering av nye brødre. Her retter vi en takk til rekrutteringsutvalget som gjør en flott jobb, og er til inspirasjon for grunnlosjene. Men, det er brødrene og kollegiene i den enkelte losje som må ta tak og gjennomføre arbeidet for å få resultater.

Fortiden er bak oss og dørene er lukket. Det er i fremtiden dørene står åpne. Fortsatt må vi forvalte Ordenens historie, tradisjoner og verdier på en god måte. Men det er i fremtiden vi skal



RSEE Geir-Kåre
Jordheim

være. Som andre i samfunnet, påvirkes og formes vi naturlig nok av vår tid. Vi må arbeide med oss selv og ordenen for å kunne vise nye generasjoner og fremtidige brødre at vi har verdier som er verdt å formidle og ta vare på. Det å finne en god balanse mellom å bevare og fornye er alltid en utfordring. Vårt formål, vår identitet og våre grunnleggende verdier går ikke ut på dato.

Forberedelsene til Riksmøte i mars '23 er godt i gang. Forslag til ny Ordens lov med kommentarer vil bli sendt alle Storlosjer og Grunnlosjer. Slike forslag og endringer er uttrykk for at vi både vil og kan se fremover. Så er det et ønske at mange av de berørte temaene og forslag vil inspirere Ordenen til gode løsninger for fremtiden.

Jeg er sikker på at vi kan møte fremtidige generasjoner av brødre på en god måte, og at vi er i stand til å møte nye brødres forventninger. De tilpassingsdyktige har fremtiden foran seg.

Kjære brødre, opplev spenningen og de gode opplevelsene ved å gå på losjemøte. Et møte gir omsorg, og det skaper undring. Et godt sted å være – et godt sted å lære.

kjære embetsmenn og brødre -
en riktig god losjehøst.

Mbh i EFS
Geir-Kåre Jordheim
RSEE





Kjære brødre

Etter en lang ferie kan det være utfordrende å komme i gang igjen. Men mange gode møter og hyggelige samvær ligger fremfor oss. Alle brødrenes tilstedeværelse er av stor betydning for losjefellesskapet og for alle de som på ulikt vis legger stor innsats i å legge til rette og bidra til gjennomføringen av møtene, brodermåltidet og etterlosjen.

For embetsmenn, medhjelpere og utvalgsmedlemmer, gjelder det å forberede seg godt og å sette seg konkrete mål for kommende losjetermin. Oppgaver skal løses og mål skal realiseres, enten det være seg innhold og kvalitet på møtene, brodermåltidet og etterlosjen, eller det kan dreie seg om brødrepleie, mål for oppmøte, rekruttering, opplæring, veldedighet og andre viktige aktiviteter i losjens regi.

Vi ønsker lykke til!

Vi minner om:

a) Ekspedisjons- og telefontider på Kanselliet

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 10.00 til kl. 14.00. Onsdager er Kanselliet stengt. Vi ber om at telefonhenvendelser og besøk til kanselliet foretas innenfor angitte tider

b) Bruk av Den Norske Druid Ordenens logo



Den Norske Druid Ordenens logo er det ikke anledning til for den enkelte SL og GL å benytte. Brev, invitasjoner og annet materiell med denne logoen indikerer at det kommer fra Den Norske Druidorden v/ Riksstorlosjen. Den enkelte SL og GL skal benytte sin egen logo ev sammen med vår syttakkede stjerne.

c) Søknad om dispensasjon fra Ordenslovens bestemmelser

Ordensledelsen mottar med jevne mellomrom søknader fra GL om dispensasjon fra Ordenslovens bestemmelser. Slike søknader skal sendes via SL for kommentar/påtegning før den videresendes til Kanselliet v/ RSEE til behandling. Det er ikke anledning til å fravike Ordenslovens bestemmelser uten forhåndsgodkjenning.



MØTELISTER

for losjeåret 2022 / 2023 er trykket og sendt losjene. Dersom det foretas endringer i møteplanen i løpet av losjeåret ber vi om at losjens møteplan på websidene oppdateres straks. I løpet av losjeåret skal det avholdes minst 14 rituelle møter i Ovatgraden, 2 rituelle møter i Bardgraden og 2 rituelle møter i Druidgraden.

TILDELING AV UTMERKELSER / ERKJENTLIGHETSTEGN

Ordensledelsen erfarer at losjene har en ulik praksis når det gjelder å tilkjenne hvem som skal tildeles losjens erkjentlighetstegn. Noen praktiserer hemmelighold frem til selve møtekvelden og tildelingen kommer som en overraskende på så vel brødrene som den aktuelle kandidaten.

Ordensledelsen er av den oppfatning at det bør tilkjenne i innkallingen hvem som skal tildeles erkjentlighetstegn og at den som skal tildeles tegnet gjøres kjent med tildelingen før innkallingen sendes ut. Det er slik vi praktiserer det med øvrige tegn og utmerkelser som Ordenens fortjenestetegn i gull, Ordenens erkjentlighetstegn, Seniorveterantegn, 40 års tegn og veterantegn og ved resepsjoner bekjentgjøres det hvem som skal resipiere i aktuell grad.

På den måten vil kandidaten kunne se med forventning frem til denne spesielle kvelden, forberede seg mentalt og gjøre seg noen notater til en ev takketale. Tror de fleste av oss ville foretrukket det. Samtidig kan det være viktig å vite for brødrene i egen og andre losjer. Kanskje noen, både faddere og andre som kjenner kandidaten godt og som ikke hadde tenkt å komme på møte denne kvelden, allikevel ønsker å prioritere å delta som følge av at det nettopp er denne kandidaten som skal æres.

OPPLÆRINGS- OG SAMTALEHEFTE FOR GRUNNLOSJEGRADENE

Et av minstekravene for å resepiere i 2., 3. og 4. grad er å ha deltatt på minst to opplærings- og samtalekvelder. Enkelte losjer har lagt mye arbeide i gjennomføringen med gode og gjennomtenkte opplegg, - andre ikke. Ordenskapitlet har nå utarbeidet et eget opplærings- og samtalehefte for GL gradene til bruk for Bibliotekar ev hans stedfortreder i opplæringen som vi håper vil tas i bruk og være til nytte og inspirasjon.



Brødre som blir tilført kunnskap får større utbytte av losjemøtene. Opplærings- og samtalekveldene er en viktig arena for å øke brødrenes kunnskaper, forståelse og interesse for ordensarbeidet og for den enkeltes personlige utvikling. I tillegg til dette opplærings- og samtalehefte finnes det gode selvstudiehefter i alle grader, samt annen god informasjon på våre nettsider.

HÅNDBOK FOR SL EMBETSMENN

Håndboken for SL embetsmenn er trykket og sendt ut. Vi håper den tas i aktivt bruk og vil være til inspirasjon og nytte for samtlige SL embetsmenn.

NYTT MATRIKKELSYSTEM

Matrikkel systemet som har vært benyttet frem til i dag ble utviklet for drøyt 20 år siden og fyller ikke lenger kravene til et funksjonelt og effektivt medlemsregistersystem. Det nye matrikkelprogrammet Mamedo (Matrikkel og Medlemssystem for Druidordenen) er et samarbeidsprosjekt med Den Svenske Druidorden.

Det nye matrikkelprogrammet er Web basert slik at alle vil få tilgang til sin side fra nettleser på pc, mobil eller nettbrett. Brødrene vil selv få anledning til å oppdatere sine personlige data slik som adresse, mobilnummer, epost adresse etc. Alle brødre vil dessuten kunne se sine embetsperioder, gradspasseringer og tegn.

I det nye systemet vil de aller fleste oppgaver gjøres direkte i programmet og behovet for antall søknads- og rapporteringsskjemaer reduseres betydelig. Alle rituelle møter, samt andre losje aktiviteter skal legges inn i systemet og innkalling blir sent til brødrene. Den enkelte bror kan melde seg på/av til et møte via programmet. For embetsmennene finnes et eget planleggings verktøy slik at de har kontroll på neste gradspassering, 25, 40 eller 50års tegn.

RIKSSTORLOSJE PÅ ISLAND

Søknaden fra våre brødre på Island om å fristille seg fra Den norske Druidorden FGDO for selv å danne sin egen nasjonale Riksstorlosje fra februar 2023 ble behandlet i Ordensledelsens møte den 18. mai og godkjent.



VALG AV RIKSSTOREMBETSMENN

Etter innstilling fra Fortrolighetsutvalget er følgende brødre valgt til Riksstorembetsmenn i den Islandske Riksstorlosje for perioden 2023 – 2027.

RSEE	Jóhann Bogason, losje Fjölñir
RSOE	Grétar Árnason, losje Janus
RSME	Hjörtur Hans Kolsöe, losje Janus
RSBL	Ari Grétar Björnsson, losje Fjölñir
RSSKR	Eiríkur Aðalsteinsson, losje Geysir
RSSKM	Stefán Bragason, losje Fjölñir
RSCM	Áki Ingvarsson, losje Geysir
RSV	Vilhjálmur Karl Karlsson, losje Janus

FORTSATT SAMARBEID MED DEN NORSKE DRUIDORDEN FGDO:

Det opprettes et samarbeidsutvalg/fortrolighetsutvalg mellom Norge og Island for en eller to riksmøteperioder med 2 representanter fra Island og 2 representanter fra Norge.

RIKSMØTE – PÅMINNELSE TIDSRISTER:

16.08.2022	Siste frist for innsendelse av forslag til endringer av Ordensloven på RM 2023. Ref. Ordensloven §114 m/kommentar.
16.09.2022	Siste frist for innsendelse av forslag til Riksmøtet. Ref. Ordensloven §83 m/kommentar.
09.12.2022	Forslag til RM kunngjøres for Losjer og SL.
10.12.2022	Fortrolighetsutvalgets innstilling til nye embetsmenn i RSL kunngjøres.
17.01.2023	Frist for innsendelse av eventuelt annet forslag på nye embetsmenn RSL.
24.01.2023	Møteinnkalling til sendes ut.
10.02.2023	Frist for påmelding.
10.02.2023	Frist for innmelding av representanter til RM.

BARDEN

Ordensledelsen har besluttet at antall utgivelser av Barden reduseres fra 5 til 4 utgivelser i året, to i høstterminen og to i vårterminen. Redaksjonskomiteen har fått i mandat å se nærmere på Bardens fremtidige form og innhold, samt bruk av sosiale medier.

Rekrutterings prosjektet

Skrevet av: Charles Nyfløt, SEE Storlosje Viken

Siden forrige nummer av Barden ser situasjonen slik ut i Rekrutteringskomitéen:

Det er avholdt 2 TEAMS-møter, som har avstedkommet et veldig stort engasjement fra alle komitéens medlemmer. Spesielt er åpenhet og hvordan vi skal ta i bruk sosiale medier vært viktige agendapunkter på møtene våre. Siste møte ble avholdt 16.august. og våre TEAMS møter vil avholdes månedlig, slik at vi holder trykket på rekrutterings-prosessen i gang, så dette ikke stopper opp!

Dessuten vil det bli lagt opp til besøk i losjer rundt om i landet som har spesielle utfordringer innen rekruttering. Disse besøkene vil bli utført av iallfall leder og sekretær i Rekrutteringskomitéen, hvor vi tar en prat under etterlosjen

Første stopp var i SL Eidsiva tirsdag 6. september. Erfaringer herfra kommer ved en senere anledning, da Barden gikk i trykken innen referatet var klart.

Hovedarbeidet har bestått i utarbeidelse av handlingsplan, tiltaksplan og en oppfølgingsplan, samt en verktøykasse med råd og tips til rekruttering. Det er også laget en PowerPoint-presentasjon av materialet.

Dette grunnlagsarbeidet er godkjent av Ordensledelsen, til bruk i fremtidig rekruttering.

Selve planverket vil nå bli trykket opp i 62 eksemplarer og distribuert til alle våre Grunnlosjer i løpet av høsten.

I det videre planarbeidet med å få flere brødre til vår Orden, ser vi for oss at Stor Mederk, sammen med representanten fra rekrutteringskomitéen i hver enkelt Storlosje, kaller inn Mederkene i sine Grunnlosjer til et møte, hvorpå det er ønskelig at de igjen kaller inn til et arbeidsmøte i sine respektive losjer.

På dette arbeidsmøtet er det kun rekruttering som skal være fokus! Her kan gjerne utarbeidet materiell benyttes som et hjelpeverktøy til rekruttering i Grunnlosgjeningene våre.

På dette møtet bør Grunnlosgjeningene komme fram til en strategiplan for å rekruttere nye brødre kommende losjeår!

Det er også et ønske at det avholdes et statusmøte etter ca 6 måneder, for å inspirere til videre rekrutteringsarbeid.

Forhåpentligvis vil det i løpet av dette losjeåret tilføre Grunnlosgjeningene våre nye brødre!

Facebook-siden: «FGDO hva er en Druide-losje?», som en av Rekrutteringsutvalgets medlemmer har laget, og er administrator for har pr. dags dato sett av 18372 personer, men det er bare delt av 112 brødre ennå ...



Brødrene foran døra er fra venstre Johan Johaug, RSME Asbjørn Strand, SEE Charles Nyfløt og br Jon Magnar Hagen losje Pythagoras. Med RSCM Otto Grønningen var Ordensledelsen godt representert.

Jeg har latt meg høre at det faktisk har avstedkommet nye losjebrodrer ut av denne siden: Bl.a. i losje Ram i Sarpsborg.

Denne Facebook siden er godkjent av Ordensledelsen! Så jeg oppfordrer herved alle brødre i vår Orden, som er inne på disse sidene, å dele dem med alle sine kontakter, slik at vi blir kjent og synliggjort blant det norske folk.

På Åpent Hus Dagen i Oslo den 21. august, fikk vi godkjenning av Ordensledelsen til å benytte oss av:

Snapchat, TikTok, Twitter og Instagram, samt Facebook, til å markedsføre Åpent Hus dagen vår.

SEE kalte sammen våre yngste brødre i SL Viken den 4. august, for å lage en såkalt «Teaser» (kort filmsnutt) for bruk på ovennevnte sosiale medier.

De snakket om Åpent Hus dagen vår på en ungdommelig måte! For å appellere til den «yngre garde»

Sluttresultatet ble at den ble sett av 28803 personer, så det må vel sies å være ganske vellykket?

Denne filmsnutten har iallfall bidratt til at vår Orden har blitt litt mer kjent i vårt langstrakte land.

Det vil bli laget flere slike «teasere» nå i løpet av høsten:

Den andre «teaseren» vil omhandle en losjebror som står ferdigkledd i losjedress og skal feste på seg slipset og får spørsmålet: «Hvor skal du hen?» og losjebroren svarer: «Jeg skal på losjemøte hos Druidene!»... denne filmsekvensen vil vare ca. 8 sekunder.

Den tredje vil omhandle en losjebror som er håndtverker av yrke, og som kommer kjørende i en håndtverksbil, hjem til sin kone, som spør sin mann: «Jeg har lagt fram dressen din, for du skal vel på møte i Druidelosjen i dag?» denne filmsekvensen tar også ca. 8 sekunder.

I tillegg vil det også senere bli laget en lenger filmsnutt hvor to losjebrødre er på vei hjem i bil for å hente en losjebror som skal tas opp! De har med seg 7 røde roser, som de avleverer hos kone/samboer/partner. Tar med seg den søkende i bil og kjører til Losjehuset. Der blir han mottatt av ventende brødre, så kommer det en tekst som sier: «Det som nå foregår får du kun oppleve, når du søker medlemskap og du eventuelt blir tatt opp som medlem i FGDO», så blir det filmopptak fra brodermåltidet og etter møtet ... denne filmsnutten vil nok ta en 4-5 minutter totalt. Filmsnuttene skal selvsagt godkjennes av Ordensledelsen før offentliggjøring.

Det ble dessuten reklamert på Facebook og Instagram til ca. 200 000 (tohundre tusen) som bor i umiddelbar nærhet til Druidenes Hus i Parkveien i Oslo i forbindelse med Åpent Hus

dagen den 21. august. Nå i etterkant ser vi at dette ikke ga den effekten vi hadde håpet på, dessverre!

Arrangementet vårt var nok kanskje også gjennomført for tidlig på året? (skolen var ikke startet ennå, og noen var nok fremdeles i feriemodus?) Været var heller ikke på vår side.

Neste år er arrangementet satt opp 2 kalenderuker senere, og dermed kan vi også få drahjelp av rekruttering fra grunnlovene våre i SL Viken!

Vi må bare «krumme ryggen og stå på» i det videre VIKTIGE rekrutteringsarbeidet!

Det totale sluttresultatet i etterhånd ble allikevel 12 nye brødre, fordelt på de 4 Grunnlovene i SL Viken.

Vi i rekrutteringskomitéen er en av «grunnpilarene» i Det nystartede Druidiske Akademiet og vil love å kunne bidra med det vi har av kompetanse, til alle våre losjebrødre, og prøve å inspirere til kontinuerlig rekruttering til vår Orden.

Det arbeidet som nå gjøres i det nyopprettede Druidiske Akademiet, er jeg helt sikker på vil bære gode frukter som vår Orden vil kunne høste av i stor utstrekning, allerede kommende losjeår.

«Mulighetene ligger foran oss! Alt det vi har bak oss er historie»

På sykkel fra Oslo til Paris

Skrevet av: Harald Bregner, losje Syvstjernen

I 2020 fikk Ceremonimester i Losje Syvstjernen Br. Martin Rud påvist kreft i skjoldbruskkjertelen. I sommer syklet han først endagsrittet Styrkeprøven mellom Trondheim og Oslo (560 km, 3627 høydemeter), deretter syklet han Oslo – Paris i forbindelse med Tour de France. Denne strekningen er på hele 1700 km og går gjennom 6 land og tar 9 dager fra start til mål.

Martin har alltid vært lidenskapelig interessert i sykling og å ha en sunn og aktiv livsstil. Han har flere lange og harde sykkelritt bak seg før han ble syk. Etter beskjeden om kreftsykdommen og påfølgende vellykket operasjon, har han tilbrakt utallige timer på sykkelen.

«Syklingen har vært en god måte å flytte fokus fra negative til positive tanker på, i en hverdag med mye usikkerhet. Jeg sykler nå i takknemlighet for å være frisk igjen, men jeg sykler også for alle jeg kjenner som fortsatt er syke og som aldri vil bli friske igjen. Spesielt går mine tanker til min beste venn Christian, som dessverre har fått en aggressiv hjernekreft og vært gjennom mange tøffe strålebehandlinger og cellegiftkurer», forteller han.

Martin startet sammen med sin datter Charlotte en innsamlingsaksjon til inntekt for kreftforeningens viktige arbeid. Innsamlingen startet 1. juni og ble avsluttet 1. august. I mellomtiden har Martin syklet mil etter mil for sin hjertesak. Ved innsamlingens avslutning var det kommet inn kr: 80.000,-





Br. Martin ønsker også å rette en takk til de brødre som har støttet opp om formålet og innsamlingen.

«Jeg gledet meg enormt til igjen å kunne sykle Styrkeprøven og Oslo – Paris i sommer, denne gang med en ekstra betydning. Å gjennomføre disse sykkelrittene har vært et mål under hele sykdoms- og rekonvalesenstiden. Tankene kan bli dystre og fremtiden se mørk ut, men jeg tror vi alle har mer på lager enn vi selv tror», forteller Martin. Kloke ord fra en helt rå person. Vi har heiet på deg Martin gjennom alle dine mil etter mil på sykkelsetet i sommer, og for at innsamlingsaksjonen gir et betydelig beløp til kreftforeningens viktige arbeid.

Starten gikk på Rådhusplassen i Oslo 14. juli kl. 08:30. Martin har vært superklar i flere dager og gledet seg til å komme i gang. Etter to dager gjennom Norge og Danmark ankom de Silkeborg fredag kveld hvor de møtte en gruppe dansker som var klare for å følge med videre på turen til Paris.

Lørdag morgen startet fellesgruppen med nordmenn og dansker fra Silkeborg, og samtidig startet en Sjællandsgruppe fra Køge.

Alle ryttere møtes i Stade i Nord-Tyskland søndag kveld - og herfra følges de resten av veien til Paris, hvor det er ankomst fredag ettermiddag.

Etter 1700 km på sykkelsetet, med tidvis stekende varme opp mot 40 grader, var det ingen tvil om at etter sjarmøretappen opp Avenue des Champs-Élysées følt det godt å møte både datteren Charlotte og kona Ellen igjen.

De hadde begge hadde tatt turen til Paris for å ta imot laget, og ikke minst feire pappa og ektemannen Martin med en helg som ble avsluttet i «norskesvingen» søndag med for å se oppløpet av Tour De France.

Som venn, fadder og bror var det en tung beskjed å få da Martin fikk kreftdiagnosen, og jeg er enormt stolt og ydmyk over å ha fått lov å følge Martin gjennom hans vei tilbake, under og etter behandlingen og tilfriskningen. Ikke minst det å se den innsatsen som er gjort for å komme tilbake til sporten han elsker mest er rørende. Jeg har sagt mer enn en gang at han er gal, men på en positiv måte. Jeg kjenner få som er så positiv innstilt som Martin, og som har så sterkt driv som han. Det være seg over for familien, venner, jobb, losjearbeidet eller syklingen. Martin er ett forbilde for oss alle, en sann Druid og et ekte menneske, familiemann, bror og venn.

Sommerfester rundt om i landet

Skrevet av: Øivind Madsen, Losje Myrica



Hei på dere losjebrodre.

Etter en fantastisk pinsehelg våknet jeg opp til litt gråvær på tirsdags morgen, med melding om regn utover dagen.

Dagen ble langt i fra grå og trist. Undertegnede og bror Jan Vidar startet opp kl.10.00 med opplasting av langbord og stoler for transport ut til landstedet til Svein Gunnar og Bitten på Kjønnøya i Bamble. Bord og stoler kom på plass ute på bryggekannten. Da ropte Bitten, nå er det tid for kaffe og nybakt

Rabarbrakake. Det passet jo bra for nå ventet vi bare på bror Jens som skulle komme med loff, majones, sitron, reker og øl + det som sterkere var og bror Svein Gunnar som hadde et ærend i byen.

Mens vi ventet kom regnet som meldt ved 14 tiden. Det ble en liten nedtur, men yr skulle holde det de hadde lovet denne gangen med opphold fra kl.17.00. Gjestene kom med innleid turbuss kl.18.00 Etter en del mingling ved ankomst satte ca. 25 brødre seg til bords og inntok et fortreffelig rekemåltid med øl og det som sterkere ble helt i glassene.

Kaffe og nybakte kaker fikk vi servert fra Bitten's kjøkkenbakeri ut på kvelden mens praten gikk. Kl. 22.30 kom bussen og hentet brødrene igjen og stillheten senket seg her ute i Bambles vakre skjærgård. Takk til Svein Gunnar og Bitten for sin gjestfrihet og at vi fikk komme til dere i år igjen.

Skrevet av: Finn Egil Johannessen, Losje Allbota



Over: Grillingen er i gang og brødrene klargjør for servering.



Til v.: Beboerne er på plass og serveringen er i gang.

Losje Allbota hadde sin tradisjonelle «Grillfest» for beboerne på Nygård bo og behandlingssenter torsdag 16. juni. Nygård er en stor institusjon i Sandefjord med eldre og pleietrengende beboere.

Dette var 41. gangen vi holdt tilstelning på Nygård, vi begynte allerede i 1980 med kjøring av minibuss til kirken og etter hvert også med nyttårstilstelninger og grillfester. Om vinteren har vi «Nyttårsfest» i januar/februar og om sommeren har vi «Grillfest» ute i Sansenhagen i juni – hvis været tillater det. Årets Grillfest ble noe annerledes enn vanlig i og med at Nygård

er under utvidelse og bare halve institusjonen er i bruk. Ny Nygård blir nesten dobbelt så stor og vi er spent på hvordan det blir når utvidelsen er ferdig, med 180 beboere.

Disse tilstelningene er svært populære for beboerne, som hygger seg med sosialt samvær – god mat og drikke – musikk – utlodning – og ikke minst allsang med «Rustne Druiders Kor». Brødrene tar seg av grilling – servering – og ikke minst så snakker vi og hygger oss sammen med beboerne. Dette gir både beboerne og brødrene svært meget og vi ser alltid frem til neste tilsteling.

Skrevet av: Rolf Anker Eriksen, Losje Eken



Det lange fraværet fra losjearbeidet må kompenseres med møter i byen. Brødre savner hverandre, og bymøtene gir damene adgang. Antrukket i sivilt sommerantrekk og med forventninger til gode gjensyn strømmer brødre og damer fra losje Eken til Tønsberg torv en gang i måneden. Møtedagen er selvfølgelig torsdag som brødrene er vant til i losjeåret.

Torsdag den 7. juli møtte femten brødre med sine «bedre halvdel» på en fortausrestaurant på Tønsberg Torv. Undertegnede utegående Bardenrapportør tok kameraet med og deltok i den sommerlige samlingen. Sommermøtene ute på byen skjer en gang hver sommermåned og tufter på en gammel Ekentradisjon.

Den som har tid og lyst sitter ned med losjebrodre og damer den første torsdagskvelden i

juni, juli og august og har alltid stor og munter oppslutning.

Gjester av begge kjønn kjenner hverandre godt, og praten går i sommerkveldene så andre gjester og folk som frekventerer torvet hører og ser at her er det folk som liker å være sammen.

Losje Ekens brødre som har tid møtes også hver tirsdag formiddag til kaffe på Skaperverket. En populær kafe i Tønsberg som drives av Frelsesarmeen. Her kan brødrene sitte ned å prate om alt og intet i et miljø av gamle møbler og hyggelig betjening uten forstyrrende armèsang eller taler. De uniformerte er andre steder for de mer trengende.

Skrevet av: Reidar Øksnevad, Losje Jadar



Den første helga i juli har det i over 10 år vært en tradisjon at 8-10 losjebrodre med partnere, møtes på hytta hos Sølvi og Reidar på Børuvsodden i Lindesnes kommune. Brødre fra Jadar, Tegula og Celyn har til nå vært med på opplegget denne losjehelgen.

Da er det fullt på alle soverom, og i tillegg er det noen som overnatter på hytter i nærområdet.

Disse sosiale samlingene er preget av god stemning, mye latter, god mat, god drikke, med musikk og dans til ut i de små nattetimer.

I flesteparten av de årene vi har holdt på, har reker og skalldyr fra “Jentan på Båly” (lokal sjømatbutikk) vært fast meny på lørdagen.

Når 8-10 losjebrodre med partnere sitter ute rundt et langbord, med flott utsikt utover solblankt hav – da er livet godt.

Veldig kjekt å treffe losjebrodre med partnere i vår “møtepause-periode”. Jeg tror at denne, og lignende losjesamlinger, er eksempler på at gode opplevelser sammen med andre brødre, styrker samholdet og bidrar til økt trivsel.

Musikk: skapelse

Skrevet av: Arne Jørgen Løvland, Losje Sanden

Musikkpsykologien sier at emosjonell smitte utløser følelsene når vi hører på musikk. Er sangen trist, smitter tristheten, og er melodien glad, føler vi oss lettere til sinns. Musikk skaper historie – men hva når historie skaper musikk?

I 1970-åra ble forskjellene i verden tydeligere, mange klarte ikke nye krav, mista håpet og satt fast i et depressivt mørke som ofte endte i fattigdom og gjorde dem lette bytter for en flukt som ulikt rusmisbruk hjalp dem med – verst var kanskje narkotikaen som kom i store mengder.

I 1971 var Marvin Gaye fortvila over utviklinga, og han skreiv sangen Hva skjer (Whats going on) – som til tross for de vanskelige tidene og det store alvorret, har et inspirerende budskap: Du vet at vi må finne en måte – å ta med litt kjærlighet hit i dag.

Like overfor en barneskole i San Diego, California, USA, bor Brenda Spencer – mandag 29. januar 1979 er klokka snart 08:30.

Til jul fikk den 16 år gamle Brenda Spencer en Ruger-pistol. Hun lader den, tar den med ut av familiens hus – går over gata og inn på barneskolen. Der skyter og dreper hun rektor og en foresatt – i tillegg skyter hun og skader åtte barn og en politimann.

Etter skytinga går hun ut av skolen, over gata og tilbake til familiens hus.

Snart ringer telefonen, hun løfter røret og når reporteren spør om hvorfor hun gjorde det – svarer hun – Jeg liker ikke mandager. Dette livet opp dagen.

I en annen ende av verden sitter Bob Geldorf dager seinere og leser avisa og notisen om jenta som ikke liker mandager.

I løpet av kort tid har han komponert en sang basert på hendelsen – sangen skal snart bli Boomtown Rats' eneste hit.

Noen uker seinere sitter Brenda Spencer som vanlig i cella og lytter på radioen da radioverten forteller om bakgrunnen for sangen han straks skal spille, og ut strømmer Boomtown Rats' «I dont like Mondays»

Seinere skriver Brenda Spencer et brev til Bob Geldorf der hun innrømmer at hun var glad hun hadde begått ugjerningen, fordi den hadde gjort henne berømt.

Til tross for at hun bare var 16 år gammel, fikk hun livsvarig fengsel – og har til nå sittet i et kvinnefengsel i California i 43 år – blant annet sammen med Patricia Krenwinkel og Leslie Van Houten – du husker kanskje ikke de to kvinnene – de hørte til Manson-familien – masseorderen – men det er en annen historie!

Fadderoppgaver!

Skrevet av: Reidar Øksnevad, redaktør

Flere av oss er faddere, eller “ansvarlige” for nye brødre om du vil. Det vil si at vi har vært medvirkende til opptak av nye søkere.

La det være sagt med en gang, det er ikke alle som får oppleve dette, eller det av flere årsaker ikke ligger for en bror å være fadder for en ny søker, det er et personlig valg.

Andre igjen har kanskje flere de er faddere for, men er vi alle klar over det ansvaret som ligger på oss, eller den, som er fadder?

De siste årene har fadderne blitt kalt fram til alteret rett etter resepsjonen, hvor de, av Edelerk får utlevert et kort med «Fadderens oppgaver». Hvor mange av oss leser egentlig det som står på fadderkortet? Jeg refererer:

HUSK AT:

- du er leddet mellom vår nye bror og losjen
- vår nye bror skal inkluderes og trives
- du alltid skal være der og støtte ham
- han skal påminnes om møtedagen
- han skal oppmuntres til å komme på møtene
- han bør påminnes om å lese Ordensloven
- han trenger veiledning om våre regler for etikk
- han skal delta på opplæring, og vær gjerne med
- du skal kontakte ham om han uteblir
- du skal følge opp og være med ved opprykk etc.
- du undersøker hvorfor, og forsøker å fjerne årsaker, dersom den aktuelle bror ønsker å gå ut av Ordenen.

Som dere ser mine brødre, jobben er ikke over etter resepsjonen.

Punktene på kortet er korte og konsise, jeg ønsker å utdype litt, fra mitt ståsted, både som redaktør, men også som fadder for en del nye brødre.

Punktet om bindeledd sier seg selv. Husk gjerne tilbake når du selv satt der, som et nytenant lys, og ikke ante hva du gikk til, da var det greit at han som hadde levert inn søknaden din om opptak, var der. Kanskje hadde du fått oppnevnt, eller var satt opp med en medfadder i tillegg, spesielt om du som fadder ikke innehar Druidgraden.

Inkluderes og trives, være der og støtte ham. ALDRI la en ny bror sitte eller stå alene på for- eller etterlosjen. Er du der ikke selv, sørg for at en av dine medbrødre tar den oppgaven i ditt fravær, iallfall på de første møtene. Disse punktene oppleves faktisk som avgjørende i flere utmeldinger, og samtidig så enkle å gjennomføre/unngå.

Det er også din oppgave å oppfordre til å være med og besøke andre losjer viss mulig og ønskelig. Alltid litt skummelt å komme til en ny plass (losje) for første gang, inntil du har prøvd noen ganger, og innser at du blir meget godt mottatt i alle losjer du besøker, det være seg i inn- eller utland. Kotymen, etikken, verdigheten og gjennomføringen er veldig lik i alle losjer, med noen små nyanser selvsagt.

Revidert i 2016

Påminnes om møtedagen, og oppmuntres til å komme på møtene. Lett, men likevel så vanskelig. I dag får alle brødrene innkallingen på epost, så der slipper du «billig» unna. Du kan imidlertid tilby deg å hente og bringe din nye bror. Her er det også et punkt om å følge opp ved evt uteblivelse. Viktig at den nye broren kommer godt i gang, kommer på møtene i starten, bygger nettverk, lærer de andre brødrene å kjenne, og/eller øker trivselsfaktoren. Da er det lettere å fortsette å komme på møtene.

Husk at uteblivelse fra møtene, ofte er første skritt mot utmelding fra Ordenen, ved kontinuerlig, og ikke minst tidlig oppfølging, kan dette kanskje være lett å motvirke?

Ordensloven. Der er det nok flere av som synder, så der kan vi som faddere gå foran som gode eksempler, og faktisk lese Ordensloven. Det står mye, både interessant og lærerikt der ift vårt Ordensarbeid.

Etikk. Viktig, enkelt, men allikevel så vanskelig. Den korte versjonen: Opptre mot dine medmennesker, slik du ønsker at dine medmennesker skal opptre overfor deg! Her er det selvsagt mye mer, men etikk er også i veldig stor grad opp til den enkelte, men som eldre bror kan vi selvsagt veilede om situasjoner oppstår, eller spørsmål kommer opp.

Opplæring. Viktig. For at ikke BIBL, eller den han delegerer opplæringa til, skal sitte alene som «eldre» bror under opplæringa, er det veldig greit om fadderne er med, og kan fungere som støtte for BIBL, og samtidig

diskusjonspartner gjennom undervisninga, og være behjelpelig der det trengs. Det kan også være at ditt «fadderbarn» har spørsmål til noe av det som kom fram under opplæringa, og da er det greit å ha fått samme informasjon, så det er lettere å gi et fornuftig svar.

Opprykk. Veldig kjekt når fadderen er tilstede ved alle opprykk. Gjerne bare for å være tilstede og støtte, men kanskje også for å si noen ord til resipienden du er fadder for. Her også, kan du ikke være tilstede, få gjerne en annen bror til å overta denne oppgaven. Dette gjelder selvsagt også for Storlosjegradene, selv om de da selv er å anse som «eldre brødre», uansett alder. Alltid hyggelig når noen som er tilstede sier noe fint om deg, og du ser at det er andre fra egen Grunnlosje tilstede.

Som det også sies under resepsjonen, som nyopptatt bror er du selvsagt velkommen til å henvende deg til en eller flere av de i Embedet for å avklare det du lurer på.

Tryggheten derimot, er det kun fadderen som kan gi, iallfall i starten.

Det er selvsagt også mulig å være fadder for brødre i en annen Grunnlosje enn din egen, da er det ofte lurt å knytte til seg en erfaren bror fra den aktuelle losjen, som medfadder.

Nå er det nå engang slik at Ordenen har utviklet seg de siste årene, også mtp dette med Fadderkort. Så dersom du er fadder, og ikke husker at du har fått dette kortet, så kan det godt stemme. Etterlys det gjerne hos Embedskollegiet om du ønsker ett eksemplar.

Det kan også være slik at du er sånn skrudd sammen at det å være fadder, ikke er noe for deg. Det skal vi respektere, men om du da har en potensiell losjebros i tankene, ta kontakt med en av oss andre, vi er flere som stiller oss positive til å ta den oppgaven, enten sammen med deg, eller i stedet for. Det er opp til deg.

Avslutningsvis. Vi bør, og kan ikke legge FOR mye oppgaver og forpliktelser på fadderer, spesielt om det er første gang, spør om hjelp, det er alltid noen med mer erfaring, som villig deler av både kunnskap og hjelp.

*Da mine brødre, er det bare å si lykke til,
med både verving og fadderoppgaver.*



Brødre med ulike interesser på tvers av losjene?

Skrevet av: Reidar Øksnevad, redaktør

**Redaksjonen ønsker å lage en artikkelserie om noe brødrene
brenner for, ELLER spesielle interesseområder om du vil.**

Her tenker vi f.eks.:

- Er det mange brødre som synger i kor?
- Har vi noen brødre som spiller i band?
- Finnes det noen kunstnere der ute?
- Har vi brødre som brenner for billed- og/eller skulpturkunst?
- Har vi flere såkalte «fotballidioter» enn redaktøren; hvilke lag i hvilke land?
- Brødre med interesse for frimerker eller mynter?
- Det finnes sikkert brødre der ute med spesiell interesse for lokalhistorie, slektsforskning eller lignende.
- Forsvaret eller militærhistorie?
- Jakt og fiske i inn- og utland?
- Modellfly eller droner?

Alt dette ønsker vi å kartlegge for framtidig bruk. Både som info i Barden, men kanskje også til inspirasjon til å få til noe innenfor losjen, på tvers av både grunnlosjer og storlosjer.

Dersom du, kjære bror der ute, har noen interesser du ønsker å fortelle om eller dele med oss, kontakt oss på barden@fgdo.no, eller redaktøren på mobil 911 13 155.

Vi ser for oss å samle opp de forskjellige historiene, og så lage noe rundt brødrenes interesser utenfor losjen. Vi vet at det er flere brødre som har etterspurt dette.

Brodermåltid

Skrevet av: Reidar Øksnevad, redaktør

For å sette litt fokus på Brodermåltidene, en viktig del av våre losjemøter vil vi i Redaksjonen ta for oss de forskjellige losjenes interesser, kunnskap og muligheter innenfor temaet.

I SL Rygirs nedslagsfelt løses dette på forskjellige måter.

«Moderlosjen» i Rygir, Plenydd i Stavanger, leier lokaler av Odd Fellow, her har de egen catering på huset, og all mat bestilles således derfra. Her bestiller en kjøtt- eller fiskerett ved ankomst og når Brodermåltidet betales for. Du kan også få smørbrød, men da må dette bestilles noen dager i forveien.

I losje Yggdrasil i Haugesund, leier de også lokaler av Odd Fellow. Her bestilles mat gjennom ekstern Catering.

I Tegula, nettopp utsprunget av losje Jadar, med brødre fra 4 losjer i Rygir, har de en kombinasjon mellom Catering og egne kokker blant brødrene.

Leder i Festutvalget her, er tidligere finale deltaker i MasterChef på TV3, så oppgaven er i de beste hender. Han jobber til daglig innenfor salg som elektroingeniør. Med litt assistanse på kjøkkenet, tilberedte han en 3 retters med forrett. Glasert svinenakke til hovedrett, og hjemmelaget sitronfromasj til dessert.

I losjene på Bryne har de også litt forskjellige løsninger på dette. Losjene Skjalgsson og

Tryggvason har egen innleid kokk, som tilbereder veldig god mat, og alltid i store nok porsjoner, mens i losje Jadar har de eget «Kokkelandslag».

Druidenes Hus på Bryne har nesten fullt utstyrt storkjøkken, hvor Jaders brødre tryller fram de nydeligste retter. Eksempler kan være asiatiske retter, kjøttkaker, komle med tilbehør, kyllingretter, diverse pølseretter og fiskeretter som både klippfisk og laks. Det serveres selvsagt også nydelig julemat som pinnekjøtt, svine-ribbe, lutefisk og kalkunfileter. Her lider ingen noen nød.

«Kokkelandslaget» består i dag av ca 15 egne brødre, inkludert både 1. og 2. kokker, og de som har «pause». Det siste tilskuddet er fremdeles i ovatgraden, tatt opp 9. september 2021, så «Kokkelandslaget» i Jadar er i stadig utvikling.

Blant kokkene her finner vi bl.a. egen næringsdrivende, bønder, sivilingeniører, direktører, malere/teppeleggere, kranførere og helikopter-piloter, men ingen med tittelen KOKK. Det oppleves både sosialt og lærerikt å være med i kjøkkengjengen.

De som har lyst, men ikke føler seg sikre på hverken kjøkken eller egen kunnskap, blir satt opp sammen med en dreven kokk, og så er de i gang. Tid om annen har det blitt satt opp kurs/seminar med mer kjente kokker, som gir både tips og idéer innen sitt fagfelt. For å belønne de som utfører vår «viktigste dugnad» vil det også framover bli invitert til slikt.

Det meste av flaskepanten blant losjene på Bryne går til Kulturbanken, en lokal kulturinstitusjon for barn og unge. En av de involverte, en losjebror, er med jevne mellomrom innom og tar med seg panten. Det blir saktens noen «lapper» av det gjennom et losjeår.

Med dette har vi beskrevet SL Rygir sine GL'grunnlosjers forskjelligheter innenfor tilberedelse av Brodermåltidene. Nå ønsker vi svært gjerne innspill fra andre losjers tilberedning av Brodermåltidene. Når vi har denne info om alle grunnlosjene innenfor et SL-område, vil dette bli presentert for leserne.

Send gjerne dine innspill til barden@fgdo.no

Dette for å være til inspirasjon, men også for å dele med erfaringer innenfor de forskjellige tilnærmingene innenfor Brodermåltidet. Her kan vi kanskje alle noe å lære?

Bon appetit!

SVENSKA DRUID-ORDEN

FGDO

RIKSSTORLOGEN



Invitation to National IGLD meeting in Karlstad

IGLD meeting with initiation of new members will be held in Karlstad on Saturday 22. October 2022.

Location: Host lodge Aquila, Rosenbadsgatan 1, Karlstad.

Saturday: 12:00 Gathering, Registration, coffee, and sandwich.
13:00 IGLD meeting with initiation.
15:00 Brother meal.

Sunday: 10:00 Guided tour at Lerins art gallery.

Reception fee: SEK 300 is paid no later than 2022-10-08, enter name and GG IGLD.

Brother meal: SEK 400 is paid when registering by card (includes coffee, brother meal, art gallery visit).

Dress: Dark suit, white shirt, IGLD tie and IGLD bow, office regalia.

Hotel: Clarion Collection Hotel Plaza, phone: +4654-10 02 00. Code: IGLD, valid until 19/9.

Foreign brethren's registration

Registration is made no later than 2022-10-08 by email to kansliet@druiderna.se

Notify: «Lodge and Degree» and/or «Brother meal».

Payment for reception is made to:

IBAN: SE28 1200 0000 0131 6016 6678

BIC/SWIFT: DABASESX

Friends Nutrition

Skrevet av: Robert Smeby og Reidar Øksnevad

Barden har en tid jobbet med et prosjekt for å presentere våre annonsører i bladet. Først ut er Friends Nutrition, ved br. Robert Smeby. For andre interesserte, er det bare å kontakte redaksjonen på barden@fgdo.no

Br. Robert brenner for en sunn og aktiv livstil. For 2 år siden forlot han en godt betalt toppjobb innen salg- og marked i Toyota og Lexus for å starte på noe nytt. Nå er han eier i et firma som omsetter næringsrik mat og helseprodukter for å fremme en sunnere livsstil, som skal gi oss en bedre hverdag, Friends Nutrition.

Det handler ikke om å kutte ut alt som er gøy – tvert imot, nå har jeg det gøy hele tiden fordi jeg har lært meg noen enkle prinsipper som flere brødre også har satt pris på, sier br. Robert. Jeg var usikker på om dette skulle informeres om i Barden, men siden såpass mange av brødrene har fått et enklere og bedre liv med små grep, valgte jeg å gjøre det.

Etter 17 år som toppleder tok jeg noen grep. Tidligere jobbet jeg døgnet rundt og tenkte på alle endre enn meg selv – og da var det gjerne jobben som kom først. Overskudd til familie og venner ble det lite av. Helt inntil jeg i 2018 gjorde en liten kostholds- endring.

Endringene ble så bra at jeg i 2020 sa opp jobben i Toyota/Lexus, og gikk all-in for å starte for meg selv. Min kone, vår datter og jeg «ofret alt vi eide» for å realisere min drøm.

I dag er jeg 51 år og har overskudd og energi som i tyveårene – jeg jobber like mye, om ikke mer, men overskuddet er der hele tiden. Overskudd til trening og å gå lange turer, har jeg også. Følge opp dattera på aktiviteter hver dag og oppfølging av fylkets største fotballklubb mht kosthold og ernæring, på kveldstid, har jeg også overskudd til. Alt dette fordi jeg har fått et bevisst forhold til hva jeg spiser.

Produktene våre har vært på markedet i 42 år og vi er verdens største selskap innen proteintilskudd og måltidserstatte. Maten vi har skal ikke erstatte

butikkmat, men dessverre ser vi at mange sliter med for lite næring og for lite mat. Våre shaker/bowls er ferdig blandet med det kroppen trenger, og du tilsetter kun melk eller vann. I tillegg har vi vitaminer, snacks, urtete, sportsernæring og hud- og hårpleie.

Før alle losjemøter spiser jeg litt av egen mat. Da slipper jeg å være skrubbsulten sent på kvelden i losjen og jeg opprettholder et stabilt blodsukker. Så enkelt kan det gjøres.

Med oss har vi over 300 vitenskapspersoner, derav over 50 stykker med en doktorgrad innen ernæring og medisin.

Hva jeg bl.a. kan tilby brødrene og deres familier:

- Du kan bo i hvor som helst i Norge/Norden
- Fordelskunde med gode rabatter, lever på døra
- Gratis matplan med hovedvekt på sunn mat fra butikken, nok næring, væske og søvn
- Gratis individuelle samtaler
- Gratis oppfølging
- Fri tilgang, for de som ønsker, til andre inspirasjonsgrupper online i teamet

I dag veileder jeg alle typer mennesker, og har også mange ledere og idrettsutøvere i teamet. Prinsippene er like for oss alle. I tillegg har jeg fysisk ernæringsklubb, Friends Nutrition i Tønsberg som er åpen 30 dager i uken.

For mer info, ring meg på 90198327 så hjelper jeg deg i gang. Se også min hjemmeside www.friends-nutrition.no. E-post; robert@friendsnutrition.no

Å dele bort tips om en sunnere livsstil, kan også være broderkjærlighet.

Dette var redaksjonens første artikkel i en serie av, forhåpentligvis, mange, i bladene framover.

Nyopptatte brødre

LOSJE	NAVN	FØDT	OPPTATT	STORLOSJE
Yggdrasil	Trond Abrahamsen	13.03.1975	24.03.2022	Storlosjen Rygir
Tegula	Odd Egil Malmin	27.12.1977	26.04.2022	Storlosjen Rygir
Corona	Bjørn Olav Austgarden	24.06.1961	22.08.2022	Storlosjen Bjørgvin
Corona	Joakim Kristoffersen	08.03.1999	22.08.2022	Storlosjen Bjørgvin
Belenus	Stig Eidem	04.08.1962	30.08.2022	Storlosjen Dovre
Belenus	Pål Sundfær	29.03.1964	30.08.2022	Storlosjen Dovre
Syvstjernen	Truls Sørdsdal	27.01.1981	31.08.2022	Storlosjen Haugar
Cetus	John Iver Stakston	24.08.1968	31.08.2022	Storlosjen Skiringssal
Cetus	Tim Gjermundsen	24.02.1966	31.08.2022	Storlosjen Skiringssal
Cetus	Roy Furustad	19.02.1963	31.08.2022	Storlosjen Skiringssal
Cetus	Tore Bye	02.05.1969	31.08.2022	Storlosjen Skiringssal
Cetus	Asgeir Elvstedt	03.10.1965	31.08.2022	Storlosjen Skiringssal



Generell informasjon

- Verdenskongress 2024
- Holdes i Stavanger 12. til 16. juni på Clarion Hotel Stavanger
- Island får egen Ordensledelse i februar 2023
- Mer informasjon om verdenskongressen kommer
- Vi har en nettside barden.fgdo.no hvor nyheter blir lagt ut jevnlig.
- Du kan og kontakte oss på barden@fgdo.no



Nøtterøy A/S
Rørservice A/S



Tlf. 922 07 735 – 980 37 000 • www.notteroy-ror.no



Fasade[®]
PRODUKTER

SOLSKJERMING – GARASJEPORTER

Jens Thalberg. Telefon 488 40 535

Navn Etternavn
LOSJENAVERN

Ny e-postadresse for bestillinger:

navneskilt@losjeeken.no

Vi foreslår to navneskilt:

- et til dressen og et til smokingen

Når det gjelder transport!

RUP's VARE-TAXI AS
GRENLAND'S EXPRESSEN



Kjørholtveien 11 – 3940 Porsgrunn – Tlf. 35 51 24 00 – Fax 35 51 20 88
Mobiltelefon 901 04 106

HONDA
The Power of Dreams



HONDA
HS 2107E

Report: BEREMAS AS markedsføring

Velkommen til oss for en grundig test av Honda snøfresere

Ulviken
Motorsenter AS

Ulvikveien 29
3150 Tolvsrød

Telefon 33 32 53 54
post@ulvikenmotor.no
www.ulvikenmotor.no

SERVICEVERKSTED • INNBYTTE • FINANSIERING



FJELD
BLOMSTER & ANLEGG AS
I DEN GRØNNE TJENESTE SIDEN 1932

Vi utfører sommervedlikehold, vaktmestertjenester på hus og hageanlegg.

Trefelling, stubbefresing og kvistkverning.

Vi utfører tjenester for bedrifter, borettslag og private.

Fjeld Blomster & Anlegg AS • Eikernveien 111, 3095 Eidsfoss • Tlf. 414 70 340

E-mail: post@fjeldblomster.no • www.fjeldblomster.no

ALT UNDER SAMME TAK

DESIGN & FOTO / EMBALLASJE / TRYKKSAKER
PROFILARTIKLER / SKILT & DEKOR / VAREHOTELL



Når **kvalitet** og
synlighet teller!

33 48 59 00 / salg@bk.no

bk.no

NÅR DU TRENGER EN ... Tlf. 32 83 14 03



GULLSMED OG GRAVØR
HARRY ULSTEEN A/S



PS: VIER
KJENT FOR
VÅR GODE
SERVICE

ALT I REPARASJON OG
HÅNDLAGDE SMYKKER

KLAUSENGÅRDEN, N. STORGATE 8, 3015 DRAMMEN

GA GATA!



FRIENDS
nutrition

Kringla Konditori

Tistedal: 691 91 463
Rakkestad: 692 22 200
Askim: 698 85 555

RETT-LAKK AS
bilverksted-skade-lakkering



Bilverksted
Bilglass
Steinsprut
Lakkering
Spray lakk
Biloppretting
AC-Fylling
Eu kontroll
Dekk/felger
Dekkhottell



Mekonomen Bilverksted - Alle Bilmerker

Rett-Lakk AS, Bromsveien 13, Horten, Tlf.: 33 04 95 40
www.rett-lakk.no - E-mail: morten@rett-lakk.no

Tradisjonsrik produsent av pålegg og spekeemat

PERS
kjøkken

Pindsleveien 1b, 3221 Sandefjord
tlf. 33 47 17 00, fax 33 47 17 01

SORG
En verdig begravelse fjerner
ikke sorgen, men gjør den
enkler å bære.



Klemmetsby-Firing
begravningsbyrå (Tønsberg)

H. Wilhelmsens allé 3-5, 3116 Tønsberg

Notterøy & Tjøme
begravningsbyrå 33 38 47 00
Stokke begravelsesbyrå 33 33 67 57
Re begravelsesbyrå 33 06 22 90

24t: 33 38 12 00

www.klemmetsby-firing.no

SENDERUDAS
GRAVEMASKINDRIFT
2407 ELVERUM

ROLF GROHS AS
- MASKINENTRENERØR
Tollbugt, 25 - 3933 Porsgrunn email: post@grohs.no
Tlf. 35 51 64 30
www.rolf-grohs.no

**Andersen
Verdi Takst AS**
www.averditakst.no
post@averditakst.no
55 27 90 00 - 906 21 401

Lgiten Brænderi

Åpent alle ukas 7 dager!

En Akevisitt

Åpne forestillinger om sommeren.

Grupper på bestilling hele året!

www.lbr.no - Mob: 90 18 99 05



sport 1 Elverum
ekte sport.

Åpningstider 9 -18 / 10 - 15

Storgata 13, 2408 Elverum

Tlf. butikk: 6241 2424

Mail butikk: post@sport1elverum.no



BRYGGA - 3200 SANDEFJORD

Harald Juliussen
Byggmester/takstmann
Medlem av Norges Takseringsforbund
Eiendomstaksering Tilstandsrapport
Skadetaksering Byggebistand



**Malermester
STENSBYE
ELVERUM**

Tlf.: 62 42 66 00 / 90 77 48 75

E-post: roar.stensbye@online.no

alt du trenger til

**KANTINE,
KJØKKEN &
SERVERING!**



www.kantinebutikken.no

Arkon

KONTORFELLESKAPET K4
JERNBANEALLÉEN 33
3210 SANDEFJORD

ARKITEKT OG INGENIØRKONTOR

MNITO

AREALPLANER, BOLIGER, FORR./IND. OG OFF. BYGG, REHABILITERING

T: 334 28 591 • M: 930 28 950

E-mail: post@arkonarkitekt.no

www.arkonarkitekt.com

Skilt Senteret Larvik AS
Mob. 907 35 941
www.skiltsenteret.no

En annerledes Spaniaferie?

SkiltSenteret "senker skuldrene" hos



HumbleBee Home

www.humblebeehome.com

Bestill en annonse i Barden
barden@fgdo.no

Pris for 5 annonser pr år:

Mini	1/27 side	kr 750
Mini dobbel	2/27 stående eller liggende	kr 1500
Mini trippel	3/27 side stående eller liggende	kr 2000
Midi	1/8 side	kr 2000
Midi dobbel	1/4 side	kr 3500
Baksiden	1/4 side liggende	kr 5000



Den norske Druidorden
Kjøpes av din Skattmester

Vi gratulerer



40 år

Jadar	Jan André Hermansen	08.09.1982
Cygnus	Trond Arild Hansen	11.09.1982
Fraxinus	Fredrik Follestad	29.09.1982
Hringar	Morten Alexander Gyllensten Myhre	12.10.1982
Malus	Leif Haraldson Aksnes	19.10.1982

50 år

Fjölnir	Haukur Tór Sveinsson	08.09.1972
Gaia	Kristján Daði Valgeirsson	20.09.1972
Cromlech	Frederick Stensbye	16.10.1972
Ovatstjernen	Niklas Pier Fransson	21.10.1972
Skjalgsson	Arne Tuen	01.11.1972
Selago	Kurt Øystein Eikså	11.11.1972

60 år

Bardstjernen	Trond Haug	05.09.1962
Selago	Jan Øyvind Rasmussen	12.09.1962
Taiga	Nils Nilssen Strand	15.09.1962
Nordstjernen	Asbjørn Dag Buraas	19.09.1962
Pastos	Ole Bakken	25.09.1962
Skjalgsson	Per-Egil Friestad	30.09.1962
Custos	Runar Arnesen	02.10.1962
Merlins-stjerne	Tor Kristoffer Kise	05.10.1962
Sagalund	John Inge Hansen	06.10.1962
Janus	Sveinn Óskar Thorsteinsson	07.10.1962
Silva	Anders Kvarnstrøm	08.10.1962
Orion	Harald Baumann	16.10.1962
Janus	Hlynur Chadwick Gudmundsson	21.10.1962
Druidstjernen	Espen Skjønhaug	28.10.1962
Celyn	Yngve Ariansen	04.11.1962
Tegula	Rune Chr. Taarland	07.11.1962
Cetus	Karsten Halvorsen	27.11.1962
Selago	Raymond Kaspersen	29.11.1962

70 år

Druidborgen	Viggo Roger Johansen	02.09.1952
Pythagoras	Egil Friis	04.09.1952
Kriton	Thor Möllerup Kvamsdal	06.09.1952
Fjölnir	Hilmar Kr. Viktorsson	12.09.1952
Mithras	Einar Leon Olsen	12.09.1952
Malus	Torbjørn Toft	14.09.1952
Malva	Kåre Wold Jacobsen	14.09.1952
Gaia	Guðjón Hilmarsson	16.09.1952
Druidborgen	Arvid Vestvik	18.09.1952
Rasalas	Olav Gjessing	19.09.1952
Malva	Knut Borgar Olsen	21.09.1952
Sagalund	Per Harbo Knutsen	25.09.1952

Vi gratulerer



Pastos	Ola Ekern	27.09.1952
Druidstjernen	Manuel Neo	29.09.1952
Corona	Hans Rolf Horn	03.10.1952
Corona	Ingve Presttun	10.10.1952
Balder	Ola Aaberge	11.10.1952
Belenus	Knut Morten Sandodden	12.10.1952
Plenydd	Kåre Voldum	13.10.1952
Idris	Christian Lüttichau	22.10.1952
Ram	Arild Gunstrøm	28.10.1952
Cromlech	Stein Verngård	09.11.1952
Malva	Øystein Kaare Pedersen	10.11.1952
Syvstjernen	Trygve Larsen	12.11.1952
Druidborgen	Tor-Arne Zakariassen	13.11.1952
Syvstjernen	Odd Roar Schmidt	13.11.1952
Balder	Arne L. Gjeraker	16.11.1952
Silva	Arne Lund	17.11.1952
Avalon	Kjell Einar Olsen	24.11.1952

75 år

Mizar	Steinar Petersen	05.09.1947
Druidstjernen	John Magne Molden	19.09.1947
Taiga	Bjørn Gunnar Bergersen	20.09.1947
Merlins-stjerne	Freddy Carlsson	27.09.1947
Bardstjernen	Helge Eriksen	02.10.1947
Celyn	Lasse Trygve Finnes	02.10.1947
Ram	Roar Minge	04.10.1947
Mithras	Magne Myhre	05.10.1947
Pastos	Eilef Fjogstad	10.10.1947
Pastos	Hans Oustad	14.10.1947
Gaia	Hróbjartur Jón Gunnlaugsson	26.10.1947
Elysium	Ole Amund Hov	28.10.1947
Allbota	Arne Allerød	08.11.1947
Pastos	Dyre Saxrud	18.11.1947
Merlins-stjerne	Jan Erik Egge Hansen	18.11.1947
Druidstjernen	Jan Holth	18.11.1947

80 år

Elysium	Kåre Halvard Johansen	04.09.1942
Cetus	Johan Hansen	08.09.1942
Allbota	Eivind Marsteen	28.09.1942
Nemeton	Erik Stensbye	29.09.1942
Elysium	Per Erik Storm Henriksen	08.10.1942
Nemeton	Einar Afseth	20.10.1942
Myrica	Gunnar Hovinbøle	25.10.1942
Taiga	Villy Grambo	28.10.1942
Janus	Björn Jón Nielsson	18.11.1942
Janus	Júníus Pálsson	24.11.1942
Pastos	Jahn Lundsveen	28.11.1942

Vi gratulerer



85 år

Pastos	Per Hodnesdal	09.09.1937
Elysium	Per Terje Sletmoen	31.10.1937
Silva	Svein Kåre Senderud	06.11.1937
Ovatstjernen	Thor Kristian Granerød	12.11.1937

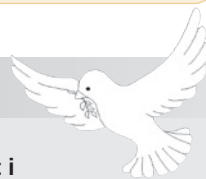
90 år

Sanden	Harry Edvard Westergren	27.09.1932
Ovatstjernen	Arvid Engan	02.10.1932
Sagalund	Sven Olof Lystang	26.11.1932

100 år

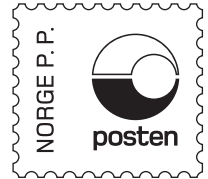
Pythagoras	Orvar A. Næss	25.10.1922
------------	---------------	------------

Dødsfall



Losje	Navn	Født	Opptatt i Ordenen	Død
Avalon	6. grad Herleif Iversen	23.04.1937	08.03.1983	30.04.2022
Myrica	5. grad Oddvar Rønning	10.04.1935	03.11.1980	03.05.2022
Sagalund	6. grad Tormod Øyvind Nilsen	02.12.1950	15.02.2005	18.05.2022
Syvstjernen	7. grad Arne Barth Lund	13.07.1933	04.03.1970	21.05.2022
Hedera	7. grad Ivar Asbjørn Andvik	06.11.1944	10.10.1985	23.05.2022
Druidborgen	7. grad Odd Steen	12.08.1936	10.09.1979	25.05.2022
Jadar	6. grad Arve Braut	06.11.1949	03.04.1997	02.06.2022
Ram	5. grad Jan Rolf Kildedal	09.06.1943	28.11.1996	12.06.2022
Sagalund	6. grad Reidar Stensvold	22.10.1922	05.11.1968	14.06.2022
Elysium	6. grad Arve Martin Brumoen	07.08.1944	23.04.1997	18.06.2022
Sanden	6. grad Bjørn Olav Iversen	02.01.1947	23.04.1992	20.06.2022
Sanden	6. grad Per Otto Ingebretsen	21.11.1942	18.09.1997	21.06.2022
Tryggvason	7. grad Tor Sigmund Tjelta	24.06.1940	12.05.1970	25.06.2022
Rasalas	6. grad Arvid Gullbring	13.09.1941	29.09.1975	30.06.2022
Druidstjernen	5. grad Jan-Erik Waszink	09.09.1929	16.03.1971	07.07.2022
Hedera	5. grad Terje Nesse	23.07.1944	03.03.1997	09.07.2022
Selago	5. grad Thorbjørn Kurt Jørgensen	29.08.1929	07.02.1985	18.07.2022
Celyn	7. grad Jan Johannessen	16.06.1936	16.12.1971	25.07.2022
Sagalund	6. grad Ole-Arvid Jønland	04.07.1938	06.11.1984	27.07.2022
Mithras	6. grad Helge William Sjursen	14.09.1949	06.12.1999	19.08.2022
Plenydd	7. grad Bjørn Arne Haraldsen	01.04.1954	23.04.1992	21.08.2022

Vi lyser fred over våre brødres minne.



BARDEN

ISSN 0805-2298

Organ for Den norske Druidorden FGDO

KANSELLIET

Den norske Druidorden FGDO
Postboks 22 - 3246 Sandefjord
Tlf. 33 47 44 00
E-post: kanselliet@fgdo.no
Åpningstid:
Mandag – fredag 0900 – 1500
www.fgdo.no

REDAKTØR

Reidar Øksnevad
Tuftvegen 17
4355 Kvernaland
Tlf: 911 13 155
E-post: barden@fgdo.no

FOTOANSVARLIG:

Jan Grude

IT ANSVARLIG:

Luciano Skar-Machado

ANNONSER & KONTAKT

INFORMASJON:

barden@fgdo.no

HORTEN SØM



SALMAKERVERKSTED AS

BIL – BÅT – MØBLER – MC – SNEKKEROPPDRAG

MOBIL: 950 24 279 - 922 69 420

EPOST: catona@sf-nett.no



Vestfold Budservice AS

Transport & Flyttetjenester siden 2009

Jon Henning Nygaard-Andersen

Transportleder

Tlf: 0047 93610068

Email: post@vestfoldbudservice.no